

O přestávkách, vztazích a prostoru být spolu

„Nejzajímavější příběhy se neodehrávají na displeji, ale mezi lidmi.“

Vážení rodiče, zákonní zástupci žáků,

dovoluji mi, abych se s Vámi podělila o jednu myšlenku, která mě v poslední době stále častěji provází při setkávání s našimi žáky.

Když jsme byli dětmi, přestávky ve škole patřily smíchu, povídání, honičkám, míčům, tajemstvím šeptaným kamarádům a někdy i obyčejné nudě, která nás učila hledat vlastní nápady. Dnes stále častěji vidíme jiný obrázek. Skupinu dětí sedících vedle sebe, ale každé ponořené do svého displeje. Méně rozhovorů, méně pohybu, méně skutečných zážitků.

Neříkám to jako kritiku dětí ani rodičů. Mobilní telefony se staly přirozenou součástí našeho života. Jsou užitečné, pomáhají nám a mnohdy si bez nich neumíme představit běžný den. Přesto si stále častěji kladu otázku:

NEPŘICHÁZEJÍ NAŠE DĚTI O NĚCO VELMI CENNÉHO?

O čas, kdy se učí navazovat přátelství.

O odvahu oslovit spolužáka.

O radost ze společné hry.

O schopnost vnímat svět kolem sebe bez neustálého pohledu do obrazovky.

Jako škola si uvědomujeme, že máme nejen vzdělávat, ale také vytvářet prostředí podporující zdravý vývoj dětí. Odborníci dlouhodobě upozorňují, že nadměrné používání mobilních telefonů může negativně ovlivňovat soustředění, psychickou pohodu, kvalitu spánku i schopnost budovat mezilidské vztahy.

Současně se stále častěji setkáváme s případy, kdy jsou děti i pedagogové bez svého souhlasu fotografováni nebo natáčeni. Fotografie a videa se během několika vteřin objeví na sociálních sítích, aniž by si jejich autoři uvědomovali, jak hlubokou stopu mohou zanechat. To, co jednomu připadá jako legrace, může druhému způsobit stud, ponížení nebo dlouhodobé trápení.

Proto jsme se rozhodli příští týden vyzkoušet projekt „Škola bez mobilů“.

Chceme dětem nabídnout možnost zažít školu trochu jinak. Chceme jim dát prostor, aby si znovu povídaly, hrály, smály se, sportovaly a byly spolu. Aby zjistily, že nejzajímavější příběhy se neodehrávají na displeji, ale mezi lidmi.

Tento týden bude zároveň příležitostí zjistit, jaké dopady by mohla mít širší změna pravidel, kterou připravujeme pro příští školní rok. Naším cílem je výrazně omezit používání mobilních telefonů během přestávek. Ne proto, že bychom odmítali moderní technologie, ale proto, že chceme chránit prostor pro to nejdůležitější – mezilidské vztahy, pohyb, komunikaci a zdravý rozvoj dětí.

Nechceme pouze zakazovat. Chceme také nabídnout alternativu. Proto připravujeme možnosti jednoduchých sportovních a pohybových aktivit, her a dalších činností, které dětem pomohou aktivně a smysluplně trávit čas mezi vyučovacími hodinami.

Mobilní telefony přitom nezmizí ze vzdělávání. Tam, kde budou přínosem pro výuku, zůstanou součástí práce ve třídě. Jejich využití však bude probíhat na pokyn pedagoga a v souvislosti s konkrétní vzdělávací aktivitou.

Vážení, vím, že žádné nařízení samo o sobě děti nezmění. To nejdůležitější vzniká tehdy, když škola a rodina táhnou za jeden provaz. Proto Vás prosím o podporu a otevřenou diskusi s Vašimi dětmi o tom, jakou roli mají technologie v jejich životě.

Přeji si, aby naše děti jednou vzpomínaly na školní léta především kvůli kamarádům, zážitkům, společným dobrodružstvím a lidským setkáním. Ne kvůli hodinám stráveným s hlavou skloněnou nad obrazovkou.

Děkuji Vám za důvěru, spolupráci a podporu při hledání cesty, která bude pro naše děti co nejlepší.

Radmila Zhořová

ředitelka školy